

Termine September – Oktober 2015

- Projekt „Das tut mir gut“ Gesundheitsprojekt für Familien
- Feiern, Gruppenangebote und Veranstaltungen im Cafe Bickolo

September 2015

02.09.2015	10.00 – 12.00 Uhr	Frauen-Gesundheitsfrühstück
07.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	Tanzfitness und Entspannung Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
09.09.2015	9.30 – 12.30 Uhr	Kochkurs „Würze & Pfiff“
14.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	Tanzfitness und Entspannung Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
16.09.2015	10.00 – 12.00 Uhr	Frauen-Gesundheitsfrühstück
21.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	Tanzfitness und Entspannung Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
23.09.2015	9.30 – 12.30 Uhr	Kochkurs „Würze & Pfiff“
28.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	Tanzfitness und Entspannung Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
30.09.2015	10.00 – 12.00 Uhr	Frauen-Gesundheitsfrühstück

Oktober 2015

04.10.2015	11.00 – 14.00 Uhr	Erntedankfest Cafe Bickolo mit Tobias Wiegelmann
05.10.2015	18.15 – 19.30 Uhr	Tanzfitness und Entspannung Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
07.10.2015	9.30 - 12.30 Uhr	Kochkurs „Würze & Pfiff“
10.10.2015	11.30 -	Ausflug für Familien in den Kölner Zoo, günstiger Eintritt, Anmeldung bei Fr. Alles
12.10.2015	18.15 – 19.30 Uhr	Tanzfitness und Entspannung Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
14.10.2015	10.00 – 12.00 Uhr	Frauen-Gesundheitsfrühstück Mit Apothekerinnen-Sprechstunde am 11.00 Uhr
19.10.2015	18.15 – 19.30 Uhr	Tanzfitness und Entspannung

Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1

21.10.2015 9.30 - 12.30 Uhr

Kochkurs „Würze & Pfiff“

26.10.2015 18.15 – 19.30 Uhr

Tanzfitness und Entspannung

Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1

28.10.2015 10.00 – 12.00 Uhr

Frauen-Gesundheitsfrühstück

Mit Apothekerinnen-Sprechstunde am 11.00 Uhr

Wöchentliches regelmäßiges Angebot:

- **Gastronomie/ Frühstück** Mo, Di, Do, Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
- **Kleiderkammer** Di, Do, Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
- **Mädchengruppe 8-12 Jahre** Do 17.00 – 18.30 Uhr
- **Kochkurs/Frauenfrühstück** Mi 9.30-12.30, 10.00-12.00 Uhr 14-tägig im Wechsel
- **Seniorengruppe** Do 13.00 – 16.30 Uhr
- **Sozial- u. Erziehungsberatung** Di und Fr 10.00 – 13.00 o. n. Absprache
- **Seelsorge d. ev./ kath. Kirche** nach Absprache
- **Gesundheitsberatung** nach Absprache
- **Hilfe in Krisen und Notlagen**

Wir planen aktuell ein **Nachhilfeprojekt für Kinder/Jugendliche**, bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

Wir heißen **Sie herzlich Willkommen** als Gäste unseres Cafes und der verschiedenen Angebote.

Wir suchen immer wieder Menschen, die sich **ehrenamtlich bei uns engagieren möchten**.

Gut erhaltene, **gebrauchte Kleidung** kann in unserer Kleiderkammer abgegeben und günstig erworben werden. Aus dem **Büchertauschregal** im Cafe können Sie sich Bücher mitnehmen und uns gerne auch Bücher abgeben.

Ein großer Teil unserer Angebote ist kostenlos, wir bemühen uns, alle Angebote kostengünstig für Sie bereit zu stellen.

Ansprechpartnerin: Gudrun Alles, Cafe Bickolo e.V., Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln
Bürozeiten Di u. Do, :::::: www.bickolo.de ::::::: 0221.1679736 ::::::info@bickolo.de