

## Termine September – Oktober 2015

- Projekt „Das tut mir gut“ Gesundheitsprojekt für Familien
- Feiern, Gruppenangebote und Veranstaltungen im Cafe Bickolo

### September 2015

02.09.2015	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b>
07.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
09.09.2015	9.30 – 12.30 Uhr	<b>Kochkurs</b> „Würze & Pfiff“
14.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
16.09.2015	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b>
21.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
23.09.2015	9.30 – 12.30 Uhr	<b>Kochkurs</b> „Würze & Pfiff“
28.09.2015	18.15 – 19.30 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
30.09.2015	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b>

### Oktober 2015

04.10.2015	11.00 – 14.00 Uhr	<b>Erntedankfest Cafe Bickolo</b> mit Tobias Wiegelmann
05.10.2015	18.15 – 19.30 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
07.10.2015	9.30 - 12.30 Uhr	<b>Kochkurs</b> „Würze & Pfiff“
10.10.2015	11.30 -	<b>Ausflug für Familien in den Kölner Zoo</b> , günstiger Eintritt, Anmeldung bei Fr. Alles
12.10.2015	18.15 – 19.30 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
14.10.2015	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b> Mit Apothekerinnen-Sprechstunde am 11.00 Uhr
19.10.2015	18.15 – 19.30 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b>

Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1

21.10.2015 9.30 - 12.30 Uhr

**Kochkurs** „Würze & Pfiff“

26.10.2015 18.15 – 19.30 Uhr

**Tanzfitness und Entspannung**

Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1

28.10.2015 10.00 – 12.00 Uhr

**Frauen-Gesundheitsfrühstück**

Mit Apothekerinnen-Sprechstunde am 11.00 Uhr

### Wöchentliches regelmäßiges Angebot:

- **Gastronomie/ Frühstück** Mo, Di, Do, Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
- **Kleiderkammer** Di, Do, Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
- **Mädchengruppe 8-12 Jahre** Do 17.00 – 18.30 Uhr
- **Kochkurs/Frauenfrühstück** Mi 9.30-12.30, 10.00-12.00 Uhr 14-tägig im Wechsel
- **Seniorengruppe** Do 13.00 – 16.30 Uhr
- **Sozial- u. Erziehungsberatung** Di und Fr 10.00 – 13.00 o. n. Absprache
- **Seelsorge d. ev./ kath. Kirche** nach Absprache
- **Gesundheitsberatung** nach Absprache
- **Hilfe in Krisen und Notlagen**

Wir planen aktuell ein **Nachhilfeprojekt für Kinder/Jugendliche**, bitte sprechen Sie uns bei Bedarf an.

Wir heißen **Sie herzlich Willkommen** als Gäste unseres Cafes und der verschiedenen Angebote.

Wir suchen immer wieder Menschen, die sich **ehrenamtlich bei uns engagieren möchten**.

Gut erhaltene, **gebrauchte Kleidung** kann in unserer Kleiderkammer abgegeben und günstig erworben werden. Aus dem **Büchertauschregal** im Cafe können Sie sich Bücher mitnehmen und uns gerne auch Bücher abgeben.

Ein großer Teil unserer Angebote ist kostenlos, wir bemühen uns, alle Angebote kostengünstig für Sie bereit zu stellen.

Ansprechpartnerin: Gudrun Alles, Cafe Bickolo e.V., Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln  
Bürozeiten Di u. Do, :::::: [www.bickolo.de](http://www.bickolo.de) ::::::: 0221.1679736 ::::::[info@bickolo.de](mailto:info@bickolo.de)