

Termine März/April 2016

- Projekt „Das tut mir gut“ Gesundheitsprojekt für Familien
- Feiern, Gruppenangebote, Beratung und Veranstaltungen im Cafe Bickolo

Wöchentliches regelmäßiges Angebot:

- **Gastronomie/ Frühstück** Mo, Di, Do, Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
- **Kleiderkammer** Di 9-13.00, Do 9-12.00, Fr 9.00 -12.00 Uhr
- **Schülernachhilfe** Mo 16.30 – 18.00 Uhr
- **Mädchengruppe 8 -12 Jahre** Do 17.00 – 18.30 Uhr
- **Kochkurs/Frauenfrühstück** Mi 9.30-12.30, 10.00-12.00 Uhr 14-tägig im Wechsel
- **Seniorengruppe** Do 12.30 – 16.30 Uhr mit Mittagstisch
- **Sozial- u. Erziehungsberatung** Di und Fr 10.00 – 13.00 o. n. Absprache
- **Seelsorge d. ev./ kath. Kirche** nach Absprache
- **Gesundheitsberatung** nach Absprache
- **Hilfe in Krisen und Notlagen**

März 2016

- | | | |
|------------|-------------------|--|
| 02.03.2016 | 9.30 – 12.30 Uhr | Kochkurs „Würze & Pfiff“ |
| 03.03.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 09.03.2016 | 10.00 – 12.00 Uhr | Frauen-Gesundheitsfrühstück
ab 11.00 Uhr Apothekerinnen-Sprechstunde |
| 10.03.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 15.03.2016 | 14.00 – 16.00 Uhr | Frühjahrs-Beetaktion/Beete auf dem Platz vor dem Bickolo, Mithilfe willkommen |
| 16.03.2016 | 9.30 – 12.30 Uhr | Kochkurs „Würze & Pfiff“ |
| 17.03.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 23.03.2016 | 10.00 – 12.00 Uhr | Frauen-Gesundheitsfrühstück
ab 11.00 Uhr Apothekerinnen-Sprechstunde |

- | | | |
|------------|--------------------|--|
| 24.03.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 26.03.2016 | 17.00 – ca. 20 Uhr | Feier der Osternacht , gemeinsam essen, basteln
Osterfeuer mit Osternestsuche für Groß und Klein |
| 31.03.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |

April 2016

- | | | |
|------------|-------------------|--|
| 06.04.2016 | 10.00 – 12.00 Uhr | Frauen-Gesundheitsfrühstück
ab 11.00 Uhr Apothekerinnen-Sprechstunde |
| 07.04.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 13.04.2016 | 9.30 – 12.30 Uhr | Kochkurs „Würze & Pfiff“ |
| 14.04.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 20.04.2016 | 10.00 – 12.00 Uhr | Frauen-Gesundheitsfrühstück
ab 11.00 Uhr Apothekerinnen-Sprechstunde |
| 21.04.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 27.04.2016 | 9.30 – 12.30 Uhr | Kochkurs „Würze & Pfiff“ |
| 28.04.2016 | 19.00 – 20.15 Uhr | Tanzfitness und Entspannung
Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1 |
| 30.04.2016 | 13.30 – 17.30 Uhr | Kinder-Action-Tag auf dem Platz vor dem
Bickolo mit Essen und Trinken, Grill,
Mithilfe und Essensspenden willkommen |

Termin-Vorschau 2016

- | | |
|---------------|---|
| 30.4.2016 | Kinder-Action-Tag |
| 22.5.2016 | Familienausflug Freizeitpark-Irrland |
| 11.6.2016 | Betriebsausflug Ehrenamtliche und MA
nach Utrecht |
| 18.-22.7.16 | Ferienspielwoche für Kinder |
| 1.8.- 19.8.16 | Betriebsferien |
| 10.09.2016 | Stadtteilstfest Westend |

Wir heißen **Sie herzlich Willkommen** als Gäste unseres Cafes und der verschiedenen Angebote.

Wir suchen immer wieder Menschen, die sich **ehrenamtlich bei uns engagieren möchten**. Gut erhaltene, **gebrauchte Kleidung** kann in unserer Kleiderkammer abgegeben und günstig erworben werden. Aus dem **Büchertauschregal** im Cafe können Sie sich Bücher mitnehmen und uns gerne auch Bücher abgeben.

Ein großer Teil unserer Angebote ist kostenlos, wir bemühen uns, alle Angebote kostengünstig für Sie bereit zu stellen.

Ansprechpartnerin: Gudrun Alles, Cafe Bickolo e.V., Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln
Bürozeiten Di u. Do, ::::: www.bickolo.de ::::: 0221.1679736 ::::: info@bickolo.de