

## Termine Mai/Juni 2016

- Projekt „Das tut mir gut“ Gesundheitsprojekt für Familien
- Feiern, Gruppenangebote, Beratung und Veranstaltungen im Cafe Bickolo

### Wöchentliches regelmäßiges Angebot:

- **Gastronomie/ Frühstück** Mo, Di, Do, Fr von 9.00 – 12.00 Uhr
- **Kleiderkammer** Di 9-13.00, Do 9-12.00, Fr 9.00 -12.00 Uhr
- **Schülernachhilfe** Mo 16.30 – 18.00 Uhr
- **Mädchengruppe 8 -12 Jahre** Do 17.00 – 18.30 Uhr
- **Kochkurs/Frauenfrühstück** Mi 9.30-12.30, 10.00-12.00 Uhr 14-tägig im Wechsel
- **Seniorengruppe** Do 12.30 – 16.30 Uhr mit Mittagstisch
- **Sozial- u. Erziehungsberatung** Di und Fr 10.00 – 13.00 o. n. Absprache
- **Seelsorge d. ev./ kath. Kirche** nach Absprache
- **Gesundheitsberatung** nach Absprache
- **Hilfe in Krisen und Notlagen**

### Mai 2016

- |                   |                             |   |
|-------------------|-----------------------------|---|
| <b>02.05.2016</b> | <b>10.00 – 12.00 Uhr</b>    | <b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b>  |
| <b>11.05.2016</b> | <b>9.30 – 12.30 Uhr</b>     | <b>Kochkurs</b>   |
| <b>12.05.2016</b> | <b>19.00 – 20.15 Uhr</b>    | <b>Tanzfitness und Entspannung</b><br>Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1   |
| <b>17.05.2016</b> | <b>14.00 – 16.00 Uhr</b>    | <b>Beratungstermine Integrationskurs für Frauen</b><br>in Kooperation mit Katholischem Bildungswerk<br><b>bitte anmelden!</b> |
| <b>18.05.2016</b> | <b>10.00 – 12.00 Uhr</b>    | <b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b>  |
| <b>19.05.2016</b> | <b>19.00 – 20.15 Uhr</b>    | <b>Tanzfitness und Entspannung</b><br>Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1   |
| <b>22.05.2016</b> | <b>9.30 – ca. 19.30 Uhr</b> | <b>Familienausflug in die Bauerhofsasse Irrland</b><br>nach Kevelaer, <b>schon ausgebucht</b>                                 |
| <b>25.05.2016</b> | <b>9.30 – 12.30 Uhr</b>     | <b>Kochkurs „Würze &amp; Pfiff“</b>   |

## Juni 2016

01.06.2016	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b> ab 11.00 Uhr Apothekerinnen-Sprechstunde
02.06.2016	19.00 – 20.15 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
08.06.2016	9.30 – 12.30 Uhr	<b>Kochkurs „Würze &amp; Pfiff“</b>
09.06.2016	19.00 – 20.15 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
12.06.2016	9.00 – 22.00 Uhr	<b>Betriebsausflug der Mitarbeiter und Ehrenamtlichen</b> nach Utrecht
14.06.2016	14.00 – 16.00 Uhr	<b>Beratungstermine Integrationskurs für Frauen</b> in Kooperation mit Katholischem Bildungswerk <b>bitte anmelden!</b>
15.06.2016	10.00 – 12.00 Uhr	<b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b> ab 11.00 Uhr Apothekerinnen-Sprechstunde
16.06.2016	19.00 – 20.15 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1
18.06.2016	14.00 – 17.00 Uhr	<b>Selbstverteidigungskurs für Mädchen am</b> 14.00 – 17.00 Uhr, <b>bitte anmelden</b>
22.06.2016	9.30 – 12.30 Uhr	<b>Kochkurs „Würze &amp; Pfiff“</b>
29.06.2016	10.00 -12.00 Uhr	<b>Frauen-Gesundheitsfrühstück</b>
30.06.2016	19.00 – 20.15 Uhr	<b>Tanzfitness und Entspannung</b> Für Frauen, Ort: Johann-Thomer-Str. 1

## Termin-Vorschau 2016

18.-22.7.16 **Ferienspielwoche für Kinder**

1.8.- 19.8.16 **Betriebsferien**

10.09.2016 **Stadtteilstadt Westend**

Wir heißen **Sie herzlich Willkommen** als Gäste unseres Cafes und der verschiedenen Angebote.

Wir suchen immer wieder Menschen, die sich **ehrenamtlich bei uns engagieren möchten**. Gut erhaltene, **gebrauchte Kleidung** kann in unserer Kleiderkammer abgegeben und günstig erworben werden. Aus dem **Büchertauschregal** im Cafe können Sie sich Bücher mitnehmen und uns gerne auch Bücher abgeben.

Ein großer Teil unserer Angebote ist kostenlos, wir bemühen uns, alle Angebote kostengünstig für Sie bereit zu stellen.

Bei Anregungen und Wünschen sprechen Sie uns an.

Ansprechpartnerin: Gudrun Alles, Cafe Bickolo e.V., Clemens-Hastrich-Straße 11, 50827 Köln  
Bürozeiten Di u. Do, ::::: [www.bickolo.de](http://www.bickolo.de) ::::: 0221.1679736 ::::: [info@bickolo.de](mailto:info@bickolo.de)